



prestakuntza irekia formación abierta

KOMUNIKAZIO TAILERRA: MINTZATU NI ULERTZEKO, ENTZUN ZU ULERTZEKO

TALLER DE COMUNICACIÓN: HABLAR PARA QUE ME ENTIENDAS, ESCUCHAR PARA ENTENDERTE

Zer gertatzen da bi pertsona edo gehiago aurrez aurre daudenean? Nola ulertu du besteak esandakoa eta nola daki besteak ulertua izan dela?

Pertsonen arteko komunikazio prozesuak hain dira konplexuak eguneroko bizitzan hainbat gaizkiulertu izaten direla horrek dakarren frustrazio eta inpotenziarekin. Pertsonak harremanetan jartzerakoan haien konplexutasunean ulertuko balira, litekeena da hobetoak izatea. Guri esan digutena nola ulertuko dugu ondo eta nola mintzatu behar gara ulertuak izateko?

Hau da tailer honen helburua, non parte-hartzaileek komunikazio motela esperimentatu ahal izango dute haien artean, behatzea eta behatuak izatea ahalbidetuko die, hobeto molda daitezten.

Que pasa cuando dos personas o mas están frente a frente? Cómo entiende lo que la otra persona dice y como sabe alguien que la otra le ha entendido?

Los procesos de comunicación entre personas son tan complejos que en la vida cotidiana se dan muchos malentendidos con la correspondiente frustración e impotencia. Si las personas cuando se relacionan logran entenderse en su complejidad, probablemente seriamos mejores. ¿Como conseguir una buena comprensión de lo que nos dicen y como decirlo para que me entiendan?

Este es el objetivo de este taller en el que las personas participantes podrán experimentar entre si una comunicación ralentizada, que les permitirá observar y observarse en ella, para manejarse mejor.

NORI ZUZENDUA

Hobeto komunikatzen eta ulertzen ikasi nahi dutenentzat. Bereziki honako hauentzat:

- Psikologoak, hezitzaileak, laguntza testuinguruan aritzen diren profesionalak (gizarte-lana, medikuntza, erizaintza, eta abar).
- Coaching-a egiten dutenak, aholkularitza, ikuskapena, eta abar.

DIRIGIDO A

Personas que quieran aprender a comunicarse y entender mejor Especialmente válido para personas:

- Psicólogas, educadoras, profesionales en contextos de ayuda (trabajo social, medicina, enfermería, etc.)
- Que realizan coaching, consultoría, supervisión, etc.

EDUKIAK

- Bi lagunaren arteko espazioa
- Komunikazioaren alde inkontzientek

CONTENIDOS

- El espacio entredos
- Aspectos inconscientes de la

- Mintzatzen garenean zer doa
- Nola adierazi ni ulertua izateko
- Elkar-ulertzearen lau antenak
- Elkar ulertu hitzekin eta hitzik gabe.
- Entrenamendu ariketak komunikazio-tekniketan

- comunicación
- Lo que va en lo que decimos
- Como expresarme para que me entiendan
- Las cuatro antenas de la comprensión.
- Entenderse con palabras y sin ellas.
- Ejercicios de entrenamiento en técnicas comunicativas

IRAKASLEA

Jesús Hernández Aristu

Irakaslea Nafarroako Unibertsitate Publikoan, Ikuskapen eta Garapen Pertsonalerako Mitxelena Nafarroako Elkarteko presidentea. Masterra ikuskapen, Coaching eta Erakunde-garapenean.

PROFESOR

Jesús Hernández Aristu

Profesor de la Universidad Pública de Navarra, presidente de la Asociación Navarra Mitxelena para la Supervisión y el Desarrollo Personal. Master en supervisión, Coaching y Desarrollo organizacional.

TOKIA

Boluntako lokaletan (Ronda kalea z/g, 5 zenbakiaren aurrean). Bilbo 48005

LUGAR

Locales de **bolunta** (c/ Ronda s/n en frente del nº 5). Bilbao 48005

Datak eta ordutegia

Datak: apirilaren 29 eta 30ean

Ordutegia: ostegunean 16:00etatik 20:00etara eta ostiralean 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara.

FECHAS Y HORARIOS

Días: 29 y 30 de abril

Horario: jueves de 4 a 8 y viernes de 10 a 2 y de 4 a 8.

Izen ematea

Telefonoz, **944 009 999** zenbakiaren bidez (**Maria Carrascalengatik** galdetu) edo posta elektronikoen bidez (formacionabierta@fundacionede.org)

Prezioa: 120 €

Ordaintzeko modua: dirua **BBKko** ondoko kontuan sartu

2095 0002 60 91 04008793

INSCRIPCIÓN

Facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto. Por teléfono en el **944009999** (preguntando por **María Carrascal**) o por email (formacionabierta@fundacionede.org)

Precio: 120 €

Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la **BBK**:

2095 0002 60 91 04008793

Puedes encontrarnos en

facebook

twitter

-en aurki gaitzakezue.



edefundazioa