



edefundazioa

prestakuntza irekia formación abierta

**IKASTAROA: FOCUSING-A ETA
GALERA AFEKTIBOAK
(MONOGRAFIKOA V MAILA)**

**CURSO: FOCUSING Y PERDIDAS
AFECTIVAS (MONOGRÁFICO NIVEL
V)**

NORI ZUZENDUA

Focusing II ikastaroa egin dutenei zuzenduta, gorputz-ikuspegiaren aplikazio zehatza da

DIRIGIDO A

Dirigido a personas que han realizado Focusing II, se trata de una aplicación concreta del enfoque corporal: Focusing

ZERTARAKO BALIO DU

- Doluaren taxutze prozesua ulertzeko (adierazpen normalak, ebazpen prozesua, eta abar)
- Doluaren emozio propioak maneiatzeko eta sentitutako sentsazioekin lan egiteko.
- Doluaren taxutze prozesuan esperientzian oinarrituriko prozesua bizitzeko.

SERVIRÁ PARA

- Comprender el proceso de elaboración del duelo (manifestaciones normales, proceso de resolución, etc)
- Manejar las emociones propias del duelo y trabajar con las sensaciones sentidas.
- Vivenciar el proceso experiencial en el proceso de elaboración del duelo

BERMEA

Parte-hartzaile bakoitzak Espainiako Focusing Institutuak eta New Yorkeko Nazioarteko Focusing Institutuak aitorturiko ziurtagiria jasoko du.

HOMOLOGACIÓN

Cada participante recibirá un certificado avalado por el Instituto español de Focusing y por The International Focusing Institute of New York.

IRAKASLEA

Rosa M^a Martínez, banako eta taldeko psikologoa eta psikoterapeuta. Dolu prozesuetan eta emozio-ezegenkortasun handia eragiten duten bizi-egoeretan espezializatua. New Yorkeko Focusing-eko Nazioarteko Institutuko kidea, Espainiako Focusing Taldeko kidea, eta Carlos Alemany Espainiako Focusing Institutuaren Zuzendaritza Batzordeko kidea.

PROFESORA

Rosa M^a Martínez, Psicóloga y psicoterapeuta individual y grupal. Especialista en procesos de duelo y situaciones vitales que generen gran inestabilidad emocional. Miembro del Instituto Internacional de Focusing de Nueva York, Miembro del Instituto Español de Focusing y Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Focusing Carlos Alemany.

TOKIA

EDE Fundazioaren egoitzan Simon Bolivar Kalea, 8, B. Bilbo 48010.

LUGAR

Locales de **Fundación EDE** (c/Simón Bolívar 8B, Bilbao 48010).

DATAK ETA ORDUTEGIAK

Datak: martxoaren 26an eta 27an

Ordutegia: Ostirala 18:00etatik 21:00etara eta larunbata 9:30etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19:00etara

FECHAS Y HORARIOS

Fechas: 26 y 27 de marzo

Horario: Viernes de 18,00 a 21,00 y sábado de 9,30 a 14,00 y de 15,30 a 19,00

IZEN EMATEA ETA PREZIOA

Prezioa: 120 €

Datu pertsonalak eman: izena, bi deiturak, NAN, helbidea eta harremanetarako telefonoa.

Telefonoz **944009999** zenbakiaren bidez (galdetu **Maria Carrascalengatik**) edo posta elektronikoaren bitartez (formacionabierta@fundacionede.org)

Ordaintzeko modua: dirua ondoko **BBK** bankuko kontuan sartu, **2095 0002 60 91 04008793**

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Precio: 120€

Facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto. Por teléfono en el **944009999** (preguntando por **María Carrascal**) o por email (formacionabierta@fundacionede.org)

Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la **BBK**: **2095 0002 60 91 04008793**

Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.



edefundazioa