



prestakuntza irekia formación abierta

HARREMAN PATROIEN TAILERRA

Gizakiaren antzera, erakundeek gorputza dutela esan dezakegu, hots, erakundeko pertsonak osatzen duten egitura hierarkikoa.

Erakundeetan Lan Harreman Disfuntzionalak izenarekin ezagutzen ditugunak ezartzen dira. Ondorio ezberdinak dituzte, bai erakundea osatzen duten pertsonen mailan, bai erakunde mailan.

Kasik identifikagarriak ez diren Harreman Patroiak (HP) bitartez izaten ditugu harremanak: norekin nago gustura erakundeetan, nori diot beldurra, norekin lehiatzen naiz, nor ez dut jasaten, zergatik egiten zait hain zaila pertsona horrekin lan egitea, zergatik erakundean dut jarrera oldarkorra lan-taldean, eta abar.

Guzti horrek estresa eta haserrea eragiten ditu erakundeetan, eta baita erakundea osatzen duten pertsonetan.

Gure denboraren zati handiena lan-esparruan ematen dugunez gero, bizipenetan oinarritzen den tailer honek gure patroiak hobeto ulertzen, eta gure lan-harremanak eta harreman pertsonalak hobetzen lagunduko digu.

NORI ZUZENDUA

- Bere inguruari lotuta, bere ongizatean eta garapen pertsonalean interesatuta dagoen oro.
- Pertsonen arteko harremanak garrantzitsuak direla uste duten edozein esparruko profesional eta boluntarioak.
- Erakunde barruko eta kanpoko harremanetan euren puntuak hobetu

TALLER DE PATRONES DE RELACIÓN

A semejanza del ser humano, podemos decir que las organizaciones tienen un cuerpo, es decir una estructura jerárquica compuesta por las personas de la organización.

En las organizaciones se establecen lo que llamamos Relaciones Laborales Disfuncionales, que tienen diferentes consecuencias tanto a nivel de las personas que lo integran como de la misma organización.

Nos relacionamos a través de Patrones de Relación (PR), difícilmente identificables: Con quién me siento a gusto en la organización, a quién temo, con quién comparto, a quién no soporto, por qué me es tan difícil trabajar con esta persona, por qué adopto una actitud agresiva en mi equipo, etc.

Esto hace que se genere un estado de estrés y malestar en las organizaciones, y también en las personas que la integran.

Dado que la mayor parte de nuestro tiempo lo dedicamos al ámbito laboral, este taller vivencial nos ayudará a entender mejor nuestros patrones y mejorar nuestras relaciones laborales y personales.

DIRIGIDO A

- Todas las personas interesadas en su propio bienestar y desarrollo personal, en conexión con su entorno.
- Profesionales y voluntariado de cualquier ámbito, para quienes las relaciones interpersonales son importantes.
- Personas responsables de equipos de trabajo interesadas en mejorar sus puntos

nahi dituzten lan-taldeetako arduradunak.

ciegos relacionales dentro y fuera de la organización.

HONETARAKO BALIO IZANGO DU

- Erakundearen esparru emozionala ezagutu eta sendatzearen garrantzia ulertzen adibide praktikoen bidez, zeintzuk erakusten duten nola esparru emozionaleko gatazkek inplikaturiko pertsonen HPak islatzen dituzten.
- Parte-hartzaileen artean elkarrekiko ulermen-klima sortzen, erakundeko eta pertsonen osasuna baldintzatzen duten HPen esploratzea laguntzeko.
- HP hauek ezagutzen eta horiei espazio bat ematen, mundu ezkututik partekatura igaro daitezen, erakundearen osasunarentzat beharrezkoa den heinean.
- Patroi hauek sendatzen, erakundearen harmonia ez dezaten hondatu. Horrek osasun handiagoan eragingo du, ez bakarrik lan-klimaren osasunean, baizik eta langileenean ere, hemen agertzen diren patroiak esparru pertsonalean jarduten dutenen antzekoak baitira.
- Gatazkek konpontzeko jarraibideak eskuratzen.
- Zer gertatzen zaidan identifikatzen: erakundean, lan-taldean...
- Lan-talde bat zerk egiten duen oso eraginkor ikasten.
- Autoezagutza pertsonal eraldatzaileen.
- Estresaren hobekuntzan eta lan-motibazioan.

EL TALLER CONTRIBUYE A

- Comprender la importancia de conocer y sanar el campo emocional de la organización mediante ejemplos prácticos, que muestran claramente cómo los conflictos de la misma reflejan PR de las personas implicadas en ellos.
- Crear un clima de comprensión mutuo entre las personas participantes para favorecer la exploración de estos PR que condicionan la salud personal y organizacional.
- Conocer estos PR y darles un espacio para que pasen del mundo oculto al compartido en la medida que sea necesario para la salud de la organización.
- Sanar estos patrones para que no minen la armonía de la organización. Esto redundará en mayor salud no sólo del clima laboral sino del personal, ya que estos patrones presentes aquí son semejantes a los que actúan en el ámbito personal.
- Adquirir pautas para resolver conflictos.
- Identificar qué me esta pasando en la organización, en el equipo...
- Aprender qué es lo que hace a un equipo altamente eficaz.
- Autoconocimiento personal transformador.
- Mejora de estrés y motivación laboral.

TAILERRA EMATEN DUEN LAN-TALDEA

Luis Fernando Camara.

Medikua eta psikoterapeuta.
Claudio Naranjo Doktorearen (Eneagramako aditua nazioartean) laguntzaile zuzena.
Bert Hellinger Familia Konstelazioetako Elkarteko irakasle-bazkidea.
Haur-harremanen konponketarako Hoffman Institutuko zuzendaria Espainian.

Arantxa Quintana.

Enpresa Administrazioan diplomatua.
ESDEN Giza Baliabideetan masterra.
Coach bazkidea ICF (ACC) ziurtagiriarekin.
Eneagramako laguntzailea.

EQUIPO FACILITADOR

Luis Fernando Cámara.

Médico y psicoterapeuta.
Colaborador directo del Dr. Claudio Naranjo (primera autoridad internacional en Eneagrama).
Miembro didacta de la Asociación Bert Hellinger de Constelaciones Familiares.
Director para España y del Instituto Hoffman de reparación de las relaciones infantiles.

Arantxa Quintana.

Diplomada Administración Empresas.
Master en Recursos Humanos ESDEN.
Coach asociado certificado (ACC) ICF.
Colaboradora de Eneagrama.

TOKIA

bolunta-ren lokalak (Erronda kalea, z/g (5. zenbakiaren aurrean) Bilbo 48005).

LUGAR

Locales de **bolunta** (C/ Ronda s/n (frente al nº 5) Bilbao 48005).

EGUNAK ETA ORDUTEGIAK

Egunak: Ekainaren 18 eta 19an.

FECHAS Y HORARIOS

Fechas: 18 y 19 de junio.

Orduak: Ostiral eta larunbatean, 10:00etatik 14:00etara, eta 16:00etatik 20:00etara.

Horario: Viernes y sábado, de 10,00 a 14,00 y de 16,00 a 20,00.

IZENA EMATEKO

Datu pertsonalak eman: izena, bi deiturak, NAN, helbidea eta harremanetarako telefonoa.

Telefono bidez zenbaki honetan **944009999** (**María Carrascalengatik** galdetu) edo posta elektronikoa bidez, formacionabierta@fundacionede.org

INSCRIPCIÓN

Facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto.

Por teléfono en el **944009999** (preguntando por **María Carrascal**) o por email formacionabierta@fundacionede.org

PREZIOA

Prezioa: 160 €

Ordaintzeko modua: Ordaintzeko, dirua sartu **BBKren** ondoko kontuan: **2095 0119 9 0 91 0400879 3**

PRECIO

Precio: 160 €

Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de **BBK:** **2095 0119 9 0 91 0400879 3**

Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.



edefundazioa