

GRUPO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO DEL PROGRAMA EMAKTIVA

MEJORA TUS COMPETENCIAS, ACTÍVATE Y CONTACTA CON EMPRESAS

Programa **100% gratuito**. Subvencionado por Fondo Social Europeo y Diputación Foral de Bizkaia



¿Quieres mejorar tus habilidades para encontrar un empleo?

Lugar:

Simón Bolívar 8 B - Bilbao
(Metro Indautxu)

Fechas:

Del 21 febrero al 13 de julio.

Horario:

9:30 a 13:00 h.
Lunes y miércoles
o martes y jueves.

Destinatarias:

Mujeres activas en situación de desempleo o con contrato parcial. Con interés en descubrir su potencial y con ganas de aprender a comunicarlo.
Necesario dominio del castellano y permiso de trabajo.

Nº de plazas: 30.

CONTENIDOS GRUPALES (100 h)

- **EMPODERAMIENTO PERSONAL PARA EL EMPLEO (45 h)**
Competencias personales y sociolaborales, competencias para el empleo (trabajo en equipo, automotivación, iniciativa), conciliación, crecimiento personal y empoderamiento, autoconocimiento, centralidad del empleo y objetivo laboral.
- **EMPLEABILIDAD (31 h)**
Funcionamiento del mercado laboral, cómo realizar la búsqueda activa de empleo, portales de empleo, curriculum vitae, simulación de entrevistas de trabajo, etc.
- **OPORTUNIDADES (24 h)**
Acompañamiento colectivo en búsqueda real de empleo, apoyo a prospección de necesidades de empresas, desarrollo de la agenda de búsqueda de empleo, speed meeting con empresas, apoyos en procesos selectivos, salidas, etc.

ACCIONES COMPLEMENTARIAS - COMPETENCIAS DIGITALES PARA EL EMPLEO (16 h)

- Módulos de 16 h. cada uno en dos niveles: básico o intermedio.

ITINERARIO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA MUJERES QUE CONSTRUYEN SU FUTURO

Con tutorías individuales de **orientación para el acceso al mercado laboral**



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Fundación EDE
94 400 99 99 (Grace Requejo)
emaktiva@fundacionede.org

www.emaktiva.org

edefundazioa

suspergintza