



CONSTELA ERA CIONES KUNDE ORGANIZA KONSTELA CIONALES ZIOAK

KONSTELAZIOAK ETA CLOWN-A

Konstelazioen bidez, zailtasuneko kontakizunei buruzko lanarekin ikasketarako gunea sortuko dugu parte hartu duten pertsonen emandako testuinguruaren baitan.

Konstelazio batean lantzen diren egoerek giro trinkoa eragin dezakete; hori dela eta, clown kodean egindako lanak desdramatizatzen, ezkutuko aurreiritziak erakusten, estalitako emozioak adierazten, isildutakoa izendatzen eta itxuraz hutsala denari garrantzia ematen laguntzen du.

Komikotasuna bilatzeko bidaia zoragarria gurekin batera egitea proposatzen dizuegu, clown eran bat-batean jarduteak konstelazioekin komunean duen gutzia lotuta.

Hauetarako balioko du

Ikastaro honen helburua, batez ere, desdramatizatzea da. Kontzientzia hartzea ere dibertigarria izan daiteke. Sendatzea jai bihur daiteke. Hori bai; bidaia honetarako beharrezkoa da norberaren buruaz barre egiteko borondate irmoa.

Metodologia

Konstelazioak clown antzerkiarekin bateratuko ditugu.

Beroketa fisikoko eta emozionaleko ariketak ere egingo ditugu; erakunde mailak konstelazioetan bizitakoaren inguruko atzeraelikadurako eta inprobisazioko denborak dira clown kodearen inguruko alderdi teknikoak askatzera bideratuko gaituztenak.

CONSTELACIONES Y CLOWN

A través de las constelaciones generaremos un espacio de aprendizaje con el trabajo sobre relatos de dificultad aportados por las personas participantes.

Las situaciones que se abordan en una constelación pueden generar un clima denso, por lo que el trabajo en código clown facilita desdramatizar, mostrar prejuicios ocultos, expresar emociones latentes, nombrar lo silenciado, y dar relevancia a lo aparentemente nimio.

Os proponemos acompañarnos en el apasionante viaje de la búsqueda de la propia comicidad, relacionando aquello que la repentización clown tiene en común con las constelaciones.

Servirá para

El objetivo de este curso es ante todo, desdramatizar. Tomar conciencia puede ser también divertido. Sanar puede ser una fiesta. Eso sí, este viaje precisa de una decidida voluntad de reirse de sí.

Metodología

Se combinarán las constelaciones con teatro clown.

Realizaremos también ejercicios de calentamiento físico y emocional, tiempos de improvisación y tiempos de retroalimentación sobre lo vivido en las constelaciones organizacionales, que dan pie a desgranar diferentes aspectos técnicos sobre el código clown.

Bideratzaileak

Katia del Rivero. Aholkulari sistemikoa, coach eta giza prozesuen bideratzailea.

Virginia Imaz. Pailazo profesionala eta Oihulari Klown antzerki taldearen sortzailea.

Facilitadoras



Katia del Rivero. Consultora sistémica, coach y facilitadora de procesos humanos.



Virginia Imaz. Payasa profesional y fundadora del grupo de teatro Oihulari Klown.

Tokia

boluntako lokaletan (Ronda kalea z/g, 5 zenbakiaren aurrean). Bilbo 48005

Lugar

Locales de bolunta (c/ Ronda s/n en frente del nº 5). Bilbao 48005

Data eta ordutegia

Data: Martzoaren 23an, ostirala, eta 24ean, larunbata.

Ordutegia: 10:00etatik 14:00etara eta 15:00etatik 18:00etara.

Fecha y horario

Fecha: viernes 23 y sábado 24 de marzo.
Horario: 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00.

Izen ematea

Izena eta bi abizenak, NAN, helbidea eta telefonoa emanda. Telefonoz 944 009 999 (María Carrascal) edo e-mail bidez (mcarrascal@fundacionede.org)

Inscripción

Facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto. Por teléfono en el 944 009 999 (preguntando por María Carrascal) o por email (mcarrascal@fundacionede.org)

Prezioa

Prezioa: 150€
Ordaintzeko modua: BBKko kontu honetan sartuko da dirua: 2095 0002 60 91 04008793

Precio

Precio: 150€
Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la BBK: 2095 0002 60 91 04008793

Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.

EDE Fundazioko prestakuntza-proposamenak inguruko informazioa jaso nahi baduzu, [eman izena gure posta-zerrendan](#) [Suscribirte a nuestra lista de distribución](#), si quieres recibir información de las propuestas formativas de Fundación EDE

