



edefundazioa

prestakuntza irekia formación abierta

Saio irekia eta doakoa
Sesión abierta gratuita

PNL: Pertsonen ohituretan eta emozioetan eragiteko teknikak

PNLk bilatzen du aldaketa eraginkorrak gauzatzea modu errazean. Esperientzien eta interpretazioen emaitza gisa eraikitzen ditugun legeen ondorioa dira emozioak. Asmatzen ditugun moduan, berriro ere asma ditzakegu. Alde bateko informazioak baliatuz sinesmenak eraikitzen ditugu eta horietako batzuk mugatzen gaituzte. Mugatzen zaituen sinesmenen bat baduzu, askatuko zaituen beste bat eraiki.

Pertsonen arteko harremanak ere alda daitezke harreman horiek arautzen dituzten jarraibideak ezagutzen baditugu. PNLk ahalbidetzen du emozioak eta komunikazio humanoa ulertzea batetik, eta horiek aldatzeko teknikak luzatzen ditu bestetik.

Laburbilduz, PNL funtzionatzen duen sen onaren eredu da.

Irakaslea

Iñaki Olaskoaga, Psikologo, Psikologia Sistemikoan Master, Psikoterapia Gestalt-en Master, AEPNL-k bermatutako PNL formatzaile agiriduna, Euskal Herriko Gestalt Elkarteko irakaslea.

Tokia

boluntako areto nagusia (Sarrera Zabalbide kaletik), Bilbo.

Datak eta ordutegia

Azaroaren 24an 17:00etatik 19:00etara.

PNL: Técnicas para influir en los hábitos y en las emociones de las personas

La PNL busca producir cambios eficaces de forma sencilla. Las emociones obedecen a leyes que vamos construyendo como resultado de experiencias e interpretaciones. Tal y como las inventamos las podemos reinventar. Construimos creencias con información parcial y algunas nos limitan. Si tienes una creencia que te limita construye otra que te libere.

También las relaciones entre personas se pueden modificar si conocemos las pautas que las regulan. La PNL permite comprender las emociones y la comunicación humana, por un lado, y ofrece técnicas para cambiarlas, por otro.

Resumiendo; la PNL es el modelo del sentido común que funciona.

Profesor



Iñaki Olaskoaga, Psicólogo, Master en Psicología Sistémica, Master en Psic. Gestalt. Didacta Homologado en PNL, por la AEPNL. Profesor del equipo de formación en Psicot. Gestalt de la Asoc. Vasca

de T. Gestalt.

Lugar

Salón de actos de bolunta (Entrada por la calle Zabalbide), Bilbao.

Fechas y horarios

24 de noviembre de 17:00 a 19:00.

Izen ematea

Izen eta bi abizenak, NAN, helbide eta telefonoa emanda.

Telefonoz 944 009 999 (María Carrascal) edo e-mail (formacionabierta@fundacionede.org)

Inscripción

Facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto.

Por teléfono en el 944 009 999 (preguntando por María Carrascal) o por email (formacionabierta@fundacionede.org)

Saio irekia eta doakoa

Sesión abierta gratuita

Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.

EDE Fundazioko prestakuntza-proposamenak inguruko informazioa jaso nahi baduzu, [eman izena gure posta-zerrendan](#) [Suscribirte a nuestra lista de distribución](#), si quieres recibir información de las propuestas formativas de Fundación EDE

