



CONSTELA ERA CIONES KUNDE ORGANIZA KONSTELA CIONALES ZIOAK

IRUDIEKIN LANEAN COACHING SISTEMIKORAKO

Asier Gallastegirekin

Coaching saio guztiak haien artean etengabe erlazionatzen diren kontzeptuekin, pertsonekin, emozioekin, helburuekin, oztupoekin eta bestelako elementuekin beteta daude.

Laguntza-erlazioko profesionalok oro har, eta coach-ok zehazki, narrazio berriak eraikitzen laguntzen dugu. Narrazio horiek gure bezeroen eragin-esparruetan sortzen diren zailtasun eta arduratze kontakizunetatik abiatzen dira, eta aurrera egiteko aukerak itzultzen dizkigute.

Lan honetan ohikoa da metaforak eta irudiak erabiltzea. Elkar hobeto ezagutzen laguntzen digute, baita murrizten gaituzten sinesmenak zabaltzen gaituztenengatik aldatzen ere.

Hondarrezko tiraderaren lana, familia-eskulturena, eta abar, hazkunde pertsonalaren esanetara dauden tresnak dira zenbait hamarkadaz geroztik. Azken aldi modan jarri dira lan sinbolikoak erakundeen aholkularitzan, tartean, "lego serious play" deritzona.

Horretaz gainera, erakundeen konstelazioen bidezko esperientziak eta hausnarketak ahalbidetzen digute espazioan elementuen kokatze gramatika zehatz bat ezagutzea.

Metodologia

Tresna honen historia berreskuratzeko sarrera kontzeptual txikia egingo da eta zenbait giltzarri jorratuko dira elementuen espazioak eta tokia ulertzeko.

Ariketak egingo dira talde txikietan hainbat material eta irudirekin. Eta lana egingo da egoera pertsonaletatik abiatuta, bikoteka.

TRABAJO CON FIGURAS PARA EL COACHING SISTEMICO

con Asier Gallastegi

A menudo las sesiones de coaching están llenas de conceptos, personas, emociones, objetivos, obstáculos y otros elementos que continuamente entran en relación.

Los profesionales de la relación de ayuda en general y los coach en particular acompañamos en la construcción de nuevas narraciones que, partiendo de relatos de dificultad y la responsabilidad de nuestros clientes, nos devuelvan imágenes hacia las que avanzar.

En este trabajo el uso de metáforas e imágenes es un recurso habitual. Nos ayuda a entendernos mejor y cambiar imágenes que nos reducen por otras que nos amplían.

El trabajo de cajón de arena, esculturas familiares,... son herramientas al servicio del crecimiento personal desde hace décadas. En el último tiempo también se ha puesto de moda trabajos simbólicos dentro de la consultoría organizacional como el "serious lego play".

Además la experiencia y reflexión con constelaciones organizacionales nos permiten conocer una gramática particular de la disposición de los elementos en el espacio.

Metodología

Una pequeña introducción conceptual para recuperar la historia de esta herramienta y algunas claves para entender los espacios y lugar de los elementos.

Ejercicios en pequeños grupos con diferentes materiales y figuras. Y trabajo desde situaciones personales en parejas.

Bideratzailea

Asier Gallastegi. Diplomataua Gizarte Hezkuntzan, Psikoterapeuta Sistemikoa, Ikuskari indibiduala eta lantaldeena, eta ziurtagiriduna "Erakundeen konstelazioetan eta coaching sistemikoa". Eskarmentu handia dauka laguntza, kudeaketa eta aholkularitza erlazioan. Egun aholkulari/coach gisa aritzen da, eta espezializatuta dago komunikazioan, eta norberaren eta erakundeen prozesuetan ikuspegi sistemikotik abiatuta.

Facilitador



Asier Gallastegi. Diplomado en Educación Social, Psicoterapeuta Sistemico, Supervisor individual y de equipos de trabajo y certificado en "Constelaciones organizacionales y coaching sistémico". Experiencia dilatada en relación de ayuda, gestión y asesoramiento. En la actualidad desarrolla su actividad como consultor/coach especializado en comunicación, procesos personales y organizacionales desde la perspectiva sistémica.
korapilatzen.wordpress.com

Tokia

boluntako lokaletan (Ronda kalea z/g, 5 zenbakiaren aurrean). Bilbo 48005

Lugar

Locales de **bolunta** (c/ Ronda s/n en frente del nº 5). Bilbao 48005

Data eta ordutegia

Ostirala urtarrilaren 13, 9:30etatik 14:00etara eta 15:30etatik 19.00etara

Fecha y horario

Viernes 13 de enero de 9.30 a 14:00 y de 15.30 a 19.00

Izen ematea

Matrikula egiteko jarri harremanetan Maria Carrascalekin, datu pertsonalak emanez: izena, bi abizenak, NAN, helbidea eta harremanetarako telefonoa.

E-posta: mcarrascal@fundacionede.org

Telefonoa: 944009999 / 615759154

Inscripción

Para formalizar la matrícula ponerse en contacto con María Carrascal facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto.

Email: mcarrascal@fundacionede.org

Teléfono: 944009999 / 615759154

Prezioa

Prezioa: 90€

Precio

Precio: 90€

Ordaintzeko modua: BBKko kontu honetan sartuko da dirua: 2095 0002 60 91 04008793

Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la BBK: 2095 0002 60 91 04008793

Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.

EDE Fundazioko prestakuntza-proposamenak inguruko informazioa jaso nahi baduzu, [eman izena gure posta-zerrendan](#) [Suscribete a nuestra lista de distribución](#), si quieres recibir información de las propuestas formativas de Fundación EDE

