



edefundazioa

prestakuntza irekia formación abierta

HIPNOSIA: KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA

Pertsona konponbidera bideratzen du Erickson hipnosiak, eta pertsona hori motibatu egin nahi du, bere bitarteko propioekin harremanetan jarrita, aukeraturiko aldaketak sor ditzan.

Zertarako balioko du

- Protokolo hipnotiko sinpleak ezagutzeko, euren osasun fisikoren edota psikologikoaren hobekuntzan laguntza nahi duten pertsonen lagun-egitean ezartzeko.
- Elkarrizketan oinarrituriko eraginkortasun handia duten eta oso errazak diren teknikak ezartzeko pertsonen arteko eguneroko harremanetan.

Edukiak

- Hipnosiaren jatorriak; zer ulertzen dugu hipnosiaz ari garenean?.
- Hipnosi zuzenaren eta Erickson hipnosiaren arteko ezberdintasunak.
- Erickson hipnosiaren giltzarriak.
- Erickson hipnosirako tresna erabilgarriak
- Autohipnosia.
- Nola egin indukzio bat?

Nori zuzendua

Komunikazio gaitasunak hobetu eta euren eraginkortasuna hobetu nahi duen oro, euren errendimendua eta lorpen pertsonal eta profesionalak handitu nahi dituzten pertsonak.

Oso interesgarria da batik bat psikologia, hezkuntza, coaching eta osasun arloetako laguntza-profesionalentzat.

HIPNOSIS: COMUNICACIÓN EFICAZ

La hipnosis Ericksoniana orienta a la persona hacia la solución y busca motivarla, poniéndola en contacto con sus propios recursos para que ella misma produzca los cambios que elija.

Servirá para

- Conocer protocolos hipnóticos sencillos, para aplicarlos en el acompañamiento a personas que quieren ayuda en la mejora de su salud física y/o psicológica.
- Aplicar técnicas de aplicación conversacional de gran eficacia y sencillez, aplicables en las relaciones interpersonales de la vida cotidiana.

Contenidos

- Orígenes de la Hipnosis; ¿qué se entiende por hipnosis?.
- Diferencia entre hipnosis directiva e hipnosis Ericksoniana.
- Claves de la hipnosis Ericksoniana.
- Herramientas útiles en la hipnosis Ericksoniana.
- Autohipnosis.
- ¿Cómo hacer una Inducción?.

Dirigido a

Quiénes quieran mejorar sus habilidades de comunicación e incrementar su eficacia, que busquen incrementar su rendimiento y logros personales y profesionales.

Es especialmente interesante para profesionales de ayuda en psicología, educación, coaching, salud.

Irakaslea

Osane Matias; psikologia, psikoterapeuta sistemikoa, trainer-a PNL eta coach arloetan.

Profesora



Osane Matías; Psicóloga, psicoterapeuta sistémica, trainer en PNL y coach.

Tokia

boluntako lokaletan (Ronda kalea z/g, 5 zenbakiaren aurrean). Bilbo 48005

Lugar

Locales de bolunta (c/ Ronda s/n en frente del nº 5). Bilbao 48005

Datak eta ordutegia

Martxoaren 1ean eta 2an: ostegunean 16:00etatik 20:00etara, eta ostiralean 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara.

Fechas y horarios

1 y 2 de marzo: jueves de 4 a 8 y viernes de 10 a 2 y de 4 a 8

Izen ematea

Datu pertsonalak eman behar dira: izena, bi abizenak, NAN, helbidea eta harremanetarako telefonoa. Telefono bidez 944 009 999 zenbakian (María Carrascalengatik galdetu) edo posta elektronikoaren bitartez: formacionabierta@fundacionede.org

Inscripción

Facilitando los datos personales; nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto. Por teléfono en el 944 009 999 (preguntando por María Carrascal) ó por email: formacionabierta@fundacionede.org

Prezioa

Prezioa: 150 €
Ordainketak: BBK,
2095 0002 60 91 04008793

Precio

Precio: 150 €
Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la BBK:
2095 0002 60 91 04008793

Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.

EDE Fundazioko prestakuntza-proposamenak inguruko informazioa jaso nahi baduzu, [eman izena gure posta-zerrendan](#) [Suscribirte a nuestra lista de distribución](#), si quieres recibir información de las propuestas formativas de Fundación EDE

