

ALDAKETA PERTSONALERAKO ETA PROFESIONALERAKO COACHING TRESNEN IKASTAROA

On-line prestakuntza

“Ez da ezer aldatu, nik baino ez naiz aldatu, beraz dena aldatu da”

Helburuak

1. Partehartzaileei beharrezko konpetentziez hornitu beraien lan-jardueran Coaching erabil dezaten. Era honetan beraien aldaketa eta hazkuntza prozesuan eta erakundeak ezarritako erronken eta emaitzen lorpenean partehartzuz
2. **Ekarpen teorikoen, hausnarketan, dinamiken eta diagnostikoen bitartez kontzeptuak, ibilbide mapak eta Coaching-eko oinarritzko tresnak gehitu lan-jarduerarako eta harremanen kalitaterako aberasgarria izan dadin**

Edukiak

- **Coaching eta ikasketa transformazional kontzeptuen definizioa. Lehenengo eta bigarren mailako ikasketa**
- **Lan-jardueran eta bizitza-pertsonalean aukerak itxi eta ireki egiten dituzten sinesmen mugagarriak eta sinesmen boteretsuak**
- **Emozioak eta bere kudeaketa**
- **Coaching prozesua eta lan-arloan aplikazioa, pausuz pausu**
 - Prozedurak eta Teknikak
 - Elkarrizketa profesionalaren faseak
- **Coach Lidergoaren Ikuspegia. Lan-ikuspegia lortzeko deklarazioak, eskaerak eta tresnak**

Konpetentzien eskuratzea

1. **Pertsona-barruko konpetentziak:**
 - Norbere hobetze eta puntu sendoen arloetako kontzientzia eta ezagupena.
 - Ikuspegiaren bitartez auto-direkzioa.
 - Identitate publikoaren erabilera eta garapena.
 - Behatzaile tipoaren hastapena
 - Sinesmen eta emozio. boteretsuak garatzeko gaitasuna
 - Blokeoei aurre egiteko. lagungarriak diren bereizte- berrien erabileren gaitasuna.

CURSO HERRAMIENTAS DE COACHING PARA EL CAMBIO PERSONAL Y PROFESIONAL

Formación on-line

“Nada ha cambiado, solo yo he cambiado, entonces todo ha cambiado”

Objetivos

1. Dotar a las personas asistentes de las **competencias necesarias para aplicar el Coaching** en su labor profesional, contribuyendo a su **proceso de cambio y crecimiento** y al logro de los retos y resultados de la organización.
2. Incorporar los **conceptos, mapas de ruta y herramientas básicas del coaching** mediante aportaciones teóricas, dinámicas de reflexión y de diagnóstico para enriquecer el **desempeño profesional y la calidad de las relaciones.**

Contenidos

- **Definición de Coaching, aprendizaje transformacional.** El aprendizaje de primer y segundo orden.
- **Creencias limitantes y Creencias poderosas** que cierran o abren posibilidades en la vida personal y en el desempeño profesional.
- **Las Emociones y su gestión.**
- **El Proceso del Coaching y su aplicación, paso a paso, en el ámbito profesional.**
 - Procedimientos y Técnicas.
 - Fases de una conversación profesional.
- **La Visión del Líder Coach.** Declaraciones, peticiones y herramientas para lograr su visión profesional.

Adquisición de Competencias

1. **Competencias intrapersonales:**
 - Consciencia y conocimiento de si mismo/a y de sus áreas de mejora y puntos fuertes en su labor profesional.
 - Autodirección a través de la Visión.
 - Manejo y desarrollo de la Identidad Pública.
 - Apertura del tipo de observador
 - Capacidad para desarrollar creencias y emociones poderosas.
 - Habilidad en el manejo de nuevas

2. Pertsona-arteko kompetentzia:

- o Taldean hauteman, ulertu, zuzendu eta beraiekin lan gaitasuna
- o Harreman pertsonala eta profesional eraginkorrak sortzeko trebezia
- o Kolaboratzaileen autonomia maila garatzeko gaitasuna (kompetentzia-ardura+)
- o Koordinazio eraginkorrerako tresnen menderatzea

Metodologia eta egutegia

Ikastaroa apirilaren 23tik maiatzaren 21ra burutuko da, EDE Fundazioko moodle plataforman, prestakuntza.fundacionede.org

Orduak: 30

Ikastaroaren %100a on-line izango da, eta bertan edukiak eta ekintzak 4 bloketan banatuko dira. Parte-hartzaile bakoitzak bere erara antola daiteke bloke bakoitza egiteko zenbait egun dituelarik. Ez dago parte-hartzeko ordutegi definiturik ezta finkorik. Denboraren kudeaketa autonomoa. Proposatuko diren ekintzak parte-hartzaileen errealitate zuzenduta daude, ikasketa-esanguratsua suposatuz bizitza-pertsonalerako eta lan-mundurako.

EDE Fundazioak prestakuntzan 30 urteko ibilbidea du eta gelan izaera dinamikoa eta pertsonetan zentratutako metodologiak erabili izan ditu, azken urteetan era arrakastatsuan espazio birtualera eraman dituenak.

Talde Bideratzailea

Isabel Fernández Hidalgo

Formatzaile eta bideratzailea, sektore desberdinetako profesionalekin 7.000ko lan-ordu dituen bikaintasun-alorretako



kudeaketan, lidergoan eta pertsonen kudeaketan. Kontsultaria, 300 erakunde baino gehiago babestu dituen pertsonen kudeaketa eta garapenean bikaintasun hobekuntzan Coach, ardura kargua duten pertsonak lagunduz. EEC-ek (Escuela Europea de Coaching) Coach Exekutibo, ICFek (International Coach Federation) Accredited Coaching Training Program (ACTP) eta Newfield Consulting-ek Coach Ontologiko akreditua. , Coaching Kognitibo prestakuntza bukatu du. Practitioner PNL. Bikaintasunerako Euskal Fundazioko (EUSKALIT) ebaluatzaile seniorra. Innobasque-Consorcio de Inteligencia Emocional-eko kidea. www.ifhconsulting.es

distinciones que le ayuden a superar bloqueos.

2. Competencias interpersonales:

- o Capacidad para percibir, comprender, dirigir y trabajar en equipo
- o Destreza para construir relaciones personales y profesionales efectivas
- o Habilidad para desarrollar el nivel de autonomía -competencia +responsabilidad- de las personas colaboradoras
- o Dominio de las herramientas para una coordinación eficaz.

Metodología y calendario

El curso se realizará **entre el 23 de abril y el 21 de mayo, en la plataforma moodle de EDE Fundazioa** prestakuntza.fundacionede.org

Horas a certificar: 30 h

Se trata de un curso 100% on line, en el que los contenidos y actividades se distribuyen en 4 bloques y períodos. La persona participante se organiza, con un margen de varios días para cada bloque. Sin un horario definido y fijo para participar. Autonomía en la gestión de su tiempo. Las actividades propuestas están centradas en la realidad de las personas participantes, suponiendo un aprendizaje significativo trasladable a la vida profesional y personal.

La Fundación EDE cuenta con 30 años de trayectoria en el desarrollo de formaciones con un carácter dinámico y metodologías centradas en las personas en formatos de aula, que ha trasladado al espacio virtual en los últimos años de forma exitosa.

Equipo Facilitador

Isabel Fernández Hidalgo

Formadora y Facilitadora, contando con más de 7.000 horas de trabajos en despliegue en los ámbitos de excelencia en la gestión, liderazgo y gestión de personas a profesionales de organizaciones de diferentes sectores. Consultora, apoyando a más de 300 organizaciones en la mejora de la excelencia en la gestión y desarrollo de personas. Coach, acompañando a personas en cargos de responsabilidad. Acreditada como Coach Ejecutivo Profesional, por la EEC (Escuela Europea de Coaching) y por la ICF (International Coach Federation) como Accredited Coaching Training Program (ACTP), y como Coach Ontológico por Newfield Consulting, ha completado la formación en Coaching Cognitivo. Practitioner en PNL. Evaluadora senior de la Fundación Vasca para la Excelencia (EUSKALIT). Miembro de Innobasque y el Consorcio de Inteligencia Emocional. www.ifhconsulting.es

José Ramón Mandiola

Biregituraketa proiektuak diseinatu eta zuzendu ditu (armagin sektorea, makina-erreminta, Ontzizintza, Kimika,...). Era berean, sektore desberdinetako Lidergo, Coaching eta Talde lanen konpetentzien garapenak ere diseinatu eta zuzendu ditu (multinazionalak besteak beste, Renault 2002-2012).

Aldaketa-bideratzaile moduan eta Coaching-aren bitartez ikuspuntu eta aukera desberdinetan jartzen du arreta, helburuak bateratu eta ekintzarako konpromisoak lortuz pertsonekin batera Newfield Consulting-en Coach ziurtagiria eta 1998n Monterrey-ko Unibertsitatean Erakunde-Konstelazio eta Coaching Sistemiko.

Coaching Kognitibo prestakuntza
Diploma Practitioner Programazio Neuro-Linguistikian.

www.taldeka.com

José Ramón Mandiola

Ha diseñado y dirigido Proyectos de Reestructuración (Sector Armero, Máquina Herramienta, Naval, Química,...) y el desarrollo de



competencias de Liderazgo, Coaching y Trabajo en Equipo en diferentes Sectores incluyendo a multinacionales del Automóvil (Renault 2002-2012). Como *facilitador* del cambio se centra en nuevas perspectivas y oportunidades, unificar propósitos y lograr compromisos para la acción acompañando a las personas mediante el *coaching* .
Certificado como Coach por Newfield Consulting y la Universidad de Monterrey en 1998. Diploma en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico.

Formado en Coaching Cognitivo.

Practitioner en Programación Neuro-Lingüística.

www.taldeka.com

Izen ematea

Prezioa: 150 €

Ordainketa era: Bbk-ko honako kontu korrontean diru-sartzea : 2095 0551 609104008793, (zehaztu ikastaroaren kodea: 5950)

Izena-emateko jarri kontaktuan **Itziar**

Kerexetarekin zure izena, abizenak eta telefono zenbakia emanaz

Posta-elektronikoa: ikerexeta@fundacionede.org

Tel. 94 400 99 99 mugikorra: 656703427

Ikastaroaren kostua fi nantzatzen laguntzen dizugu. Ikastaroaren zati bat diruz lagun dezakegu zure enpresaren prestakuntza-kredituaren bitartez.

Inscripción

Precio: 150 €

Forma de pago: Ingreso bancario en la siguiente cuenta de la bbk: 2095 0551 609104008793, indicar nº de código de curso: 5950

Para apuntarse ponerse en contacto con **Itziar**

Kerexeta, facilitando nombre y dos apellidos y un teléfono de contacto.

Correo electrónico: ikerexeta@fundacionede.org

Tel. 94 400 99 99 móvil: 656703427

Te ayudamos a financiar el coste del curso. Podemos financiar parte del curso con cargo al crédito formativo de tu empresa.

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Puedes encontrarnos en



-en aurki gaitzakezue.

EDE Fundazioko prestakuntza-proposamenak inguruko informazioa jaso nahi baduzu, [eman izena gure posta-zerrendan](#) [Suscribite a nuestra lista de distribución](#), si quieres recibir información de las propuestas formativas de Fundación EDE

