

Inbertitu zugan Invierte en ti

Doako Ikastaroak Langileentzat
Cursos gratuitos para
personas trabajadoras

ENTRENAMENDU PERTSONALA COACHING

Ordu kopurua: 30

HELBURUAK:

- Pertsona edo talde bati laguntzeko beharrezko ezaugarriak erdiestea, hizketarako konpetentzietatik zuzenduta.

EDUKIAK:

- Hizketarako konpetentzia motak.
- Elkarrizketen diseinua:
 - o Elkarrizketa
 - o Entzutea
 - o Komunikazioan galderak egitea
 - o Ikaskuntza eta sormena, oinarritzko bi tresna
- Arakatzeko teknikak:
 - o Proposatu eta galdetu
 - o Norbere buruaren behaketa eta gogoeta pertsonalaren prozesuak
- Egiturazko teknikak:
 - o Baieztapenak eta epaiak
 - o Oinarritzko aitordenak
- Entzute aktiboa: Gorputza, emozioa eta kognizioa txertatzea
- Feed-backa, aldaketako tresna gisa
- Eremu emozional egokiak sustatzeko estrategiak

ERAGILEA:

ANDONI GARAIZAR OLAIZOLA

Euskadiko produkzio eszenikoko hainbat enpresatan hasi du ibilbide profesionala.

Kultura Ekoizpenarekin lotutako garapen profesionalari esker, 2014an, beste bost bazkiderekin batera, Kultiba: Kultura Eraldaketa sortu zuen, aholkatu eta laguntzeaz, eta kultura-bitartekaritza lanak egiteaz arduratzen den enpresa.

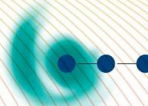
Bere lanaren lehengai arreta jarritz, pertsonetan alegia, pertsonen eta taldeen coaching-ean masterra lortu zuen Arrasateko enpresa-fakultatean.

Andoni ezagutzen duenak badaki bere helburua zein den: "Den horretatik abiatuta, eta ez dakienetik, hazi, lagundu, ekarpena egitea".

DATAK ETA ORDUTEGIA:

- Astelehena, maiatzak 27
- Asteazkena, maiatzak 29
- Astelehena, ekainak 3
- Asteazkena, ekainak 5
- Astelehena, ekainak 10
- Asteazkena, ekainak 12

Arratsalde, 16:00etatik 21:00etara
16:30etik 20:30era



Inbertitu zuzan Invierte en ti

Doako Ikastaroak Langileentzat
Cursos gratuitos para
personas trabajadoras

LEKUA:

Kastrexana eraikina, Bilboko Udal
Aterpetxearen instalazioan

Basurto-Kastrexana errepidea 70, 48002
Bilbao

Bilbobus, 28. zenbakia (aterpetxearen
atari nagusian gelditzen da)

Kotxea aparkatzeko aukera dago, doako
parkinga.

INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA:

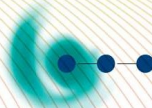
edefundazioa

www.fundacionede.org

EDE FUNDAZIOA
Telefonoa 944009999
Harremanetarako: Carolina Carazo
e-posta: ccarazo@fundacionede.org

Izena emateko epea: maiatzaren 17ra
arte

Izen-ematearen ordenaren arabera
onartuko dira partaideak.



HOBETUZ

Fundación Vasca para la Formación Profesional Continua
Langileen Prestakuntzarako Euskal Fundazioa



Lanbide

Euskal Enplegu Zerbitzua
Servicio Vasco de Empleo

Euskadi, auzolana, bien común



**EUSKADI JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

ENPLEGIKO ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES