

Inbertitu zugaran

Invierte en ti

Doako Ikastaroak Langileentzat
Cursos gratuitos para
personas trabajadoras

CONTENCIÓN PSICOLÓGICA Y MECÁNICA

Nº de horas: 30

OBJETIVOS:

- Adquirir recursos prácticos para controlar situaciones potencialmente agresivas en la que la persona educadora o trabajadora, tenga siempre el control de esa situación agresiva o conflictiva, sin generarse daño a ella y a la persona sobre la que se ejerce la contención.
- Caracterizar y graduar distintas situaciones de mayor o menor tensión, que se trabajarán para conseguir el mismo fin.
- Familiarizarse con las técnicas físicas para la inmovilización y conducción de la persona agresiva
- Las distintas formas de evitar situaciones extremas, controles de personas, agarres, empujones, etc.
- Técnicas de defensa para ataques: de grupo, armas, patadas...
- Modelos de protocolos de actuación

Las medidas de contención han de usarse como último recurso y en situaciones de alto riesgo. Se trata de incorporar ejercicios y pautas de protección que nos faciliten la respuesta adecuada y efectiva ante conductas agresivas

CONTENIDOS:

- Contextualización de las situaciones de agresividad y violencia en algunos ámbitos de trabajo
- Definición de agresividad
- La conducta agresiva: características que la definen.
- Tipos de conductas agresivas
- Patologías con mayor potencial agresivo
- Contención Psicológica
- Estrategias de comunicación para la contención psicológica
- Protección y límites
- Pautas para la prevención de situaciones agresivas
-

PERSONA FACILITADORA:

ZURIÑE ZAMORA

Licenciada en Psicología.

Formación en Teoría y Técnica del Psicodrama, Sociodrama y Sociometría.

Formación de Terapeutas en Gestalt.

Proceso corporal y Dinámica Grupal.

Curso Superior de Análisis Transaccional.

Formación y psicoterapia en niños y adolescentes: orientación psicoanalítica.

Inbertitu zugaran

Invierte en ti

Doako Ikastaroak Langileentzat
Cursos gratuitos para
personas trabajadoras



Actualmente ejerce de Psicóloga-Psicoterapeuta. Y ha estado diez años como educadora en el Centro de menores Ibaiondo. Zumárraga, realizando intervención educativa con menores en cumplimiento de medida judicial.

RAMÓN HOLGADO

Docente experto en artes marciales Técnico Federación Euskadi de Taekwondo.

Profesor de formaciones para entidades sociales sobre agresividad y contención.

Formador en bolunta, agencia para el voluntariado y la participación social de Bizkaia.

FECHAS Y HORARIOS:

En JUNIO, en horario de tarde: 4 días de 4 horas de duración y 4 días de 3,5 horas de duración.

- Viernes 7 de Junio, de 16:30 a 20:30 h
- Lunes 10 de Junio, de 16:30 a 20:30 h
- Miércoles 12 de Junio, de 16:30 a 20:30 h
- Viernes 14 de Junio, de 16:30 a 20:30 horas
- Lunes 17 de Junio, de 16:30 a 20:00 horas
- Miércoles 19 de Junio, de 16:30 a 20:00 horas

- Viernes 21 de Junio, de 16:30 a 20:00 horas
- Lunes 24 de Junio, de 16:30 a 20:00 horas

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Fundación EDE
c/ Simón Bolívar 8b 48010 Bilbao.

Metro de INDAUTXU (salida por Doctor Areilza)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

edefundazioa

www.fundacionede.org

Fundación EDE
Tel. 94 400 99 99
Persona de contacto: Carolina Carazo
Correo electrónico: ccarazo@fundacionede.org

Plazo de inscripción: hasta el 28 de mayo

Para la admisión al curso se respetará el orden de inscripción.