

TREBAKUNTZA edefundazioa FORMACIÓN



María Méndez

Esku-hartzean aplikatutako teknika aktiboak. Akonpainamendua eta komunikazioa esploratzen.

Otsailak 6 eta 7

HONETARAKO BALIOKO DUGU

- Profesionalaren rola entrenatzeko, lengoaia, gorputza eta emozioak menderatzeko asmoz.
- Esku-hartzea praktikatzeko, erabiltzaileari egindako akonpainamenduaren ikuspegitik, eta bere baliabide pertsonalen bitartez.
- Norberaren eta esku-hartzeko erabiltzaileen koherentziako egituraren behaketa praktikatzeko (gorputza, emozioa eta lengoaia).
- Jardun profesionaleko hainbat egoera esploratzeko, bai eta hainbat teknika aktibo eskuratzeko ere, interakzioan, hitzezko geldialdiak gainditzeko asmoz.

EDUKIAK

I. MODULUA: FUNTSEZKO KONTZEPTUAK TEKNIKA AKTIBOAK LANTZEKO

- Hitzezkoa ez den lengoaia, esku-hartzeko komunikazio- eta adierazpen-bide gisa.
- Profesionalaren gorputza: malgutasuna, egokitasuna, entzutea, konfiantza sortzea, inpartzialtasuna.
- Profesionala azaltzea edo ez azaltzea esku-hartzean: eragilearen rola.
- Norberaren emozioak behatzea eta erabiltzaileen emozionaltasuna, gorputz-jarraibideen bidez.

II. MODULUA: AKONPAINAMENDUA

- Akonpainamendua, interakzio prozesuaren oinarri gisa.
- Rolak zabaltzeko lana, norberaren gaitasunetan aritzeko: Laguntzako profesionalaren rola.

III. MODULUA: KOMUNIKAZIO-TRESNAK ESKU-HARTZEAREN ESPARRUAN

- Hitzezkoa ez den komunikazioaren garrantzia, esku-hartzearen esparruan.
- Hitzezko komunikazioaren teknikak:
 - Legitimazioa.
 - Entzute aktiboa.
 - Parafraasi positiboa.
 - Emozioaren isla.
 - Ikerketaren artea.
- Hitzezkoa ez den komunikazioaren teknikak:
 - Hitzezko geldialdiak gainditzeko teknikak.
 - Hainbat arazo edo pertzepzio argitzeko teknikak.
 - Emozioen kontrola galtzeko mehatxuak dramatizatzen teknikak.
 - Esku-hartzean aukerak sortzeko teknikak.

Kasuak gainbegiratzea, jardun profesionalari laguntzeko

METODOLOGIA

Ikastaro hau erabat praktikoa izango da, oinarri teorikoa ahaztu gabe. Partaidetzaren ikuspegitik egingo da, eta partaidetza hori aktiboa eta bizipenetan oinarritua izango da. Horrekin batera, partaideen edukiekin egingo da, partaide horien rol profesionala aintzat hartuta.

ERAGILEA

María Méndez Barrio.

Zuzenbidean lizentziaduna, Familia eta adingabeko Bitartekotzan aditua, Comillas de Madrideko Unibertsitateak aitortua.

Psikodramako zuzendaria, ESCAT (Escuela de Psicodrama y Psicodanza de Catalunya) erakundeak aitortua.

Coah, Banakako eta taldeko ikuskatzailea, ANSE (Asociación de entidades Supervisoras con sede en Austria) erakundeak aitortua.

Coah ontologikoa NEWFIELD CONSULTING erakundeak aitortua.

Komunitate-bitartekaria Palafrugellen eta lantaldeen ikuskatzailea hainbat entitateetan: ACCAPS, FUNDACIÓ CONVENT, GERIATRICO DE LA BISBAL, EQUIPOS DE MEDIACIÓN DE SALT, Bartzelonako Diputazioko bitartekotza-lantaldeak.

Kolaboratzailea Estatu hainbat Bitartekotza Masterretan.

Trebatzailea gatazken eraldaketan, bitartekotzan, komunikazioan eta inteligentzia emozionalean. Talde-prozesuen eragile aditua.

Prestakuntza jaso du dantza klasikoan, Dantza Garaikidean eta Contact Dantzan. Horretan gainera, Biodantzako prestakuntza jaso du, Vitor Lamellerekin, eta pilates eta hatha yogako ikasketak ere baditu.

LEKUA

bolunta Ronda kalea z/g (5 zenbakiaren aurrean). Bilbao Alde Zaharra. Metro Casco Viejo (Unamuno Plazako irteera)

DATAK ETA ORDUTEGIA

Otsailak 6, ostirala 7, larunbata.

Ostiralean, 9:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 18:30era.

Larunbatean, 10:00etatik 14:00etara.

PREZIOA

Prezioa: 140 €

Ordaintzeko modua: dirua ondoko kutxabankeko IBANean sartu: ES65 2095 0551 60 91 04008793

Ikastaroaren kodea: 6786

IZEN EMATEA

Matrikula egiteko jarri harremanetan **Carolina Carazorekin**, eta ondoko datu pertsonalak eman: izena, bi deiturak, NAN zenbakia, helbide postala, eta harremanetarako telefonoa

Posta elektronikoa: ccarazo@fundacionede.org

Telefonoa: EDE Fundazioa, 94 400 99 99



Online izen ematea

Ikastaroa diruz lagun dezakezu zure enpresaren prestakuntza-kredituaren bitartez.

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



edefundazioa



Simón Bolívar 8b 48010 Bilbao
ccarazo@fundacionede.org
94 400 99 99