



Pax Dettoni

## Educar las emociones para desarrollar la Inteligencia del Corazón

Viernes 8 y sábado 9 de mayo

*"El corazón no son las emociones, como se suele creer, el corazón se esconde tras ellas".*

Pax Dettoni Serrano



En este taller aprenderemos que podemos poner nuestras emociones y nuestros pensamientos al servicio de nuestro corazón. El corazón es el lugar donde habita nuestro Yo y es él quien debe gobernar nuestras vidas, no sólo para que alcancemos nuestro destino, sino para que vivamos en armonía con los seres que nos rodean. Tendemos a confundir el corazón con las emociones, e incluso a veces con los pensamientos, creemos amar, pero a veces no somos capaces de perdonar o dejamos que nuestros miedos tomen las decisiones de nuestra vida.

No podemos realizar un camino de autoconocimiento para llegar al ser que habita en nuestro corazón sin antes aprender a reconocer y gestionar nuestras emociones. Por ello, dedicaremos espacio a la educación emocional como llave para desarrollar nuestra Inteligencia del Corazón.

La Inteligencia del Corazón es aquella que empezamos a usar cuando decidimos aprender a Amar, cuando decidimos educar nuestras emociones y regular nuestros pensamientos para trascendernos a nosotros mismos. Cuando filtramos lo que nos ocurre y lo que decimos o hacemos por la aceptación, la confianza, la gratitud y la generosidad.

### CONTENIDOS

- ¿Quién soy Yo? El autoconocimiento
- La inteligencia emocional.
- Recursos para gestionar la emociones
- La importancia de la Voluntad
- La responsabilidad sobre el propio bienestar. El victimismo.
- La asertividad
- La Inteligencia del Corazón
- La práctica de las virtudes

### METODOLOGÍA

El curso combinará varios elementos pedagógicos, además de los contenidos teóricos realizaremos actividades y dinámicas que permitirán experimentar algunos de los conceptos aprendidos. También se usará como herramienta el visionado de la obra de teatro Qui sò jO? (¿Quién Soy Yo?) , ya que permite visualizar en cada una de sus escenas los temas tratados, además de generar un espacio para poder reflexionar conjuntamente.

### FACILITADORA

**Pax Dettoni Serrano.** Licenciada en Ciencias Políticas y de la Administración Pública, en Antropología Social y Cultural, en Ciencias Empresariales, Máster en Desarrollo Rural Sostenible y Máster en Estudios Teatrales. Durante más de 10 años dedicó su carrera profesional a la cooperación internacional para el desarrollo humano y social. Vivió en Asia y América Latina. En 2010 el teatro se convierte en el eje central de su trabajo para el desarrollo humano y social y desarrolla su propia visión bajo el nombre de Teatro de Conciencia. Un teatro que se pone al servicio de la educación emocional y la inteligencia del corazón.

Como autora y directora teatral invita a los espectadores a reflexionar sobre ellos mismos, sus emociones y las relaciones con los otros. Hasta ahora ha escrito y dirigido seis espectáculos teatrales, entre ellos la obra *Qui sò jO?-¿Quién soy yo?* en lengua

La inteligencia  
del corazón  
Pax Dettoni  
Prólogo de Pilar Jericó



Educar las emociones

aranesa, traducida a 5 lenguas- y con la que desarrolla una herramienta didáctica para jóvenes, adultos y maestros. Además, imparte charlas y talleres. En el 2014 ha residido en Guatemala desarrollando un programa para la prevención de la violencia mediante la gestión de las emociones y la educación artística. Está convencida de que es posible otro paradigma basado en la Paz, el Amor y el Respeto sobre el que se levante una nueva forma de habitar este planeta y de relacionarse entre los seres humanos; por ello dedica su creatividad, trabajo y perseverancia a este fin desde el teatro de conciencia en los escenarios, en las aulas y en los talleres o charlas. Acaba de publicar "*La Inteligencia del Corazón*" en Ediciones Destino y en Columna Edicions. También colabora con la revista *Mente Sana* de RBA Editores.  
[www.teatrodeconciencia.org](http://www.teatrodeconciencia.org)

#### MÁS INFORMACIÓN

- [\[VÍDEO\] La Inteligencia del Corazón - Presentación del libro FNAC Barcelona](#)

#### LUGAR

**Fundación EDE.** C/ Simón Bolívar 8b 48010 Bilbao. Metro Indautxu, salida por Doctor Areilza.

#### FECHAS Y HORARIOS

Viernes 8 y sábado 9 de mayo.

Viernes, de 16:00 a 20:00 horas. Sábado, de 9:30 a 14:30 horas y de 16:00 a 19:00 horas.

#### PRECIO

**Precio:** 140€

**Forma de pago:** Ingreso bancario en el siguiente IBAN de kutxabank: ES65 2095 0551 6091 0400 8793

**Código de Curso:** 6856

#### INSCRIPCIÓN

Para formalizar la matrícula ponerse en contacto con **Carolina Carazo**, facilitando los datos personales: nombre, dos apellidos, DNI, dirección y teléfono de contacto.

**Email:** [ccarazo@fundacionede.org](mailto:ccarazo@fundacionede.org)

**Teléfono:** Fundación EDE, 94 400 99 99



Matrícula online

Puedes financiar el curso con cargo al crédito formativo de tu empresa.

Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



edefundazioa



Simón Bolívar 8b 48010 Bilbao  
[ccarazo@fundacionede.org](mailto:ccarazo@fundacionede.org)  
94 400 99 99