



HEZKUNTZA ZENTRUETAKO ARRISKU-
PREBENTZIOARI BURUZKO TREBAKUNTZA

DERRIGORREZKO PRESTAKUNTZAK

1 –KANPO-DEFIBRILADORE AUTOMATIKO ETA ERDIAUTOMATIKOEN (KDA) ERABILERARAKO ETA
OINARRIZKO BIZI-EUSKARRIARI BURUZKO PRESTAKUNTZA PRAKTIKOA (4 ORDU)

EDUKIAK

- Larrialdiaren aurrean eduki behar den protokoloaren berrikuste orokorra.
- Bihotz biriketako-bizkortzearen eta arnas bideak libratzeko berrikuste praktikoa.
- Odoljarioak, erredurak, intoxikazioak eta traumatismo larrien aurrean premiazko esku-hartzearen berrikuste praktikoa.
- Defibriladorearen erabilera praktikoa, simulagailu homologatuaren bidez.

2 – LAN ARRISKUEN PREBENTZIORARAKO PRESTAKUNTZA OINARRIZKOA (30 ORDU)

EDUKIAK

- 1. Segurtasuna eta osasuna lanean: Oinarrizko kontzeptuak**
 - a. Lana eta osasuna: Arrisku profesionalak. Arrisku eragileak.
 - b. Lanetik ondorioztatutako kalteak. Lan istripuak eta gaixotasun profesionalak. Lanari dagokien beste patologiak.
 - c. Lan arriskuen prebentziorako legegintza. Eskubideak eta betebeharrak.
- 2. Arrisku orokorrak eta bere prebentzioa.**
 - a. Segurtasunen baldintzarekin lotutako arriskuak.
 - b. Lanaren giroarekin lotutako arriskuak.
 - c. Lan-zama, nekea eta lanean pozik ez egotea.
 - d. Oinarrizko sistemak arriskuen kontrolerako. Taldeko eta banakako babesak.
 - e. Larrialdi eta ebakuazio planak
 - f. Langileen osasunaren kontrola.
- 3. Arrisku espezifikoak eta prebentzioa enpresaren jardueraren sektorean**
- 4. Arriskuen prebentzioaren kudeaketaren oinarrizko elementuak**
 - a. Lan osasuna eta segurtasunarekin erlazionatutako erakunde publikoak.
 - b. Lan prebentzioaren antolakuntza: "Oinarrizko ohiturak".
 - c. Dokumentazioa: Bilketa, lantzea eta artxibo.
- 5. Lehen sorospenak. Oinarrizko kontzeptuak.**

GARRANTZIKO PRESTAKUNTZA

1 – LEHEN SOROSPENEN OINARRIZKO PRESTAKUNTZA (10 ORDU)

EDUKIAK

- Bizitzarako berehalako arrisku bati aurre egitea.
- Ospitalera joan baino lehen, istripu baten ezaugarriak txikiagotu.
- Larrialdiaren aurrean eduki behar den protokoloaren oinarrizko betebeharrak.
- Oinarrizko esku-hartzeak kasu desberdinetarako:
 - * Ito egitea: Heimlich maniobra
 - * Bihotz biriketako-bizkortzea: Funtzesko nozioak
 - * Odoljario espontaneoak
 - * Zauriak
 - * Erredurak
 - * Makadurak
 - * Hausturak
 - * Epilepsia-krisiak
 - * Intoxikazioak (alkohola, gas, barbiturikoak)
 - * Intsolazioak
 - * Elementu arrotzak

(Metodologia praktikoa izango da, ikasle bakoitzak ariketak eta simulazioak egingo bait ditu)