

PROGRAMAS FORMATIVOS SOBRE PREVENCIÓN  
EN CENTROS EDUCATIVOS

FORMACIONES DE CARÁCTER OBLIGATORIO

1 - FORMACION PRÁCTICA SOBRE SOPORTE VITAL BÁSICO Y USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO EN CENTROS EDUCATIVOS (4 HORAS)

CONTENIDOS

- Repaso general del protocolo de actuación ante una emergencia.
- Recordatorio práctico de la RCP y la desobstrucción de la vía aérea.
- Repaso práctico de intervención rápida ante hemorragias, quemaduras, intoxicaciones o traumatismos severos.
- Práctica de uso del desfibrilador mediante simulador homologado.

2 – FORMACIÓN BÁSICA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (30 HORAS)

CONTENIDOS

- 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**
  - a. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
  - b. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
  - c. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en la materia.
- 2. Riesgos generales y su prevención.**
  - a. Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad.
  - b. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
  - c. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
  - d. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
  - e. Planes de emergencia y evacuación.
  - f. El control de la salud de los trabajadores.
- 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa**
- 4. Elementos básicos de gestión de prevención de riesgos.**
  - a. Organismos públicos relacionados con la Seguridad y la Salud en el trabajo.
  - b. Organización del trabajo preventivo: “rutinas” básicas.
  - c. Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 5. Primeros auxilios. Conceptos básicos.**



# FORMACION DE CARÁCTER RELEVANTE

## 1 – FORMACIÓN BÁSICA EN PRIMEROS AUXILIOS (10 HORAS)

### CONTENIDOS

- Como hacer frente a un riesgo inmediato y vital.
- Minimizar las consecuencias de un accidente antes del traslado al centro hospitalario.
- Pautas básicas de actuación y prevención ante un accidente o incidencia (protocolo)
- Intervenciones básicas ante:
  - \* Atragantamiento: Maniobra de Heimlich
  - \* RCP: Nociones básicas
  - \* Hemorragias espontáneas
  - \* Heridas
  - \* Quemaduras
  - \* Contusiones
  - \* Fracturas
  - \* Ataque epiléptico
  - \* Intoxicaciones (alcohólica, por gas, barbitúricos)
  - \* Insolación
  - \* Cuerpos extraños

(Se trabajará con una metodología eminentemente práctica en base a la realización de ejercicios y simulaciones por parte de cada persona asistente)